Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.01.20 09:28:34+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«20» января 2023г

Меню №2 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	18,27
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	13,66
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,97
	мандарины	160	0,3	0,0	14,2	58	458	40,36
	яблоки	292						28,57
	Сок в инд.упаковке	200						22
	Яйцо варёное	40						9,80
	Цена завтрака	135,63						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Сыр порционно	20	2,9	4,0	0,0	48	97	18,25
	Борщ из св.капусты смясом и сметан.	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	21,40
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	35,99
	Макарон.изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,31
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,44
	Хлеб пшеничный	51	1,0	0,5	22,0	97		3,19
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,27
	яблоки	190	3,0	0,0	14,2	58	458	18,62
	Цена обеда	110,47						

Меню №2 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	13,66
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,97
	мандарины	160	0,3	0,0	14,2	58	458	40,36
	яблоки	303						29,66
	Сок в инд.упаковке	200						22
	Яйцо куриное	40						9,80
	Цена завтрака	136,72						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Сыр порционно	20	2,9	4,0	0,0	48	97	16,38
	Борщ из св.капусты с мясом и сметан.	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	21,07
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,06
	Макарон.изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,75
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,57
	яблоки	170	3,0	0,0	14,2	58	458	16,66
	Цена обеда	109,38						

Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева